

Die Streitschule Zürich
Ann Bockslaff
Rietstrasse 15
CH-8700 Küsnacht
Telefon 044 910 99 08
Fax 044 910 99 26
info@streitschule.ch
www.streitschule.ch

OB ALS EINZEL- ODER PAAR-TEILNEHMER, IN EINER GRUPPE ODER MIT IHREM UNTERNEHMEN: IN DER STREITSCHULE ERWERBEN SIE SICH BESSERE KOMMUNIKATIONS- UND KONFLIKTKOMPETENZEN.

Denn letztlich geht es nicht nur darum, sich abrufbare Techniken anzutrainieren, sondern zu einer neuen inneren Haltung in konfliktträchtigen Situationen zu finden. Und sich damit neuen Handlungsspielraum in der Gestaltung seiner näheren und weiteren Umgebung zu verschaffen.

Das genaue Programm, die Kursdaten und -kosten, das alles erfahren Sie auf dem Internet unter www.streitschule.ch oder unter unserer Telefonnummer.

Es sind laufend noch Trainingsplätze frei.

Streiten
will gelernt
sein.

KURSE FÜR KOMMUNIKATIONS- UND
KONFLIKTKOMPETENZ

Wenn einer nicht will,
können zwei
sich nicht streiten.

Wenn unterschiedliche Interessen aufeinandertreffen, gibt es Konflikte. Jeder hat sie, wenige mögen sie, denn sie sind häufig mit negativen Folgen verbunden. Viele würden deshalb gerne anders mit ihnen umgehen, aber wie?

IN DER STREITSCHULE ERLERNEN SIE TECHNIKEN, DIE EINE LÖSUNGSORIENTIERTE FORM DER AUSEINANDERSETZUNG ERMÖGLICHEN, OHNE SICH DABEI SELBER VERLEUGNEN ZU MÜSSEN.

Auf humorvolle, offene, direkte und konstruktive Art wird Ihnen gezeigt, wie sich Konflikte in Zukunft besser bewältigen lassen.

Wenn einer nicht
zuhören will, können
zwei sich streiten.

Die Streitschule ist aus der Einsicht entstanden, dass nur wer weiss, wo er steht, einen sicheren Stand hat, aber wer stets auf seinem Standpunkt verharret, niemanden einen Schritt weiter bringt.

KOMMUNIKATIONS- UND KONFLIKTFÄHIGKEIT IST BEI DEN WENIGSTEN MENSCHEN EIN ANGEBORENES TALENT. DIE MEISTEN MÜSSEN SICH DIE KOMPETENZEN AUF DIESEM GEBIET ERST ANEIGNEN. ZIEL DER STREITSCHULE IST ES, DIESE QUALITÄTEN ZU ENTWICKELN UND ZU STÄRKEN.

Denn aus persönlicher Sicht, müsste es sowieso niemals Streit geben: Die Anderen bräuchten nur das zu tun, was von ihnen verlangt wird. Solange jedoch beide Seiten auf ihrer Sichtweise beharren, besteht ein Konflikt. In der Folge stellt man sich ihm oder weicht ihm aus, je nach Temperament und eigener Lebensgeschichte.

Das Ziel des Kurses ist, die eigenen Bedürfnisse, Erwartungen und Interessen kennen und formulieren zu lernen. Denn wer nicht weiss oder sagen kann, was er will, verpufft wertvolle Energien statt diese für erfolgreiche Lösungen zu nutzen.

DAS KONZEPT DER STREITSCHULE ZÜRICH BASIERT AUF GRUNDLAGEN, DIE FÜR SCHULEN GLEICHER ART IN VERSCHIEDENEN STÄDTEN DEUTSCHLANDS UND ÖSTERREICHS ENTWICKELT WURDEN. DIE METHODEN HABEN SICH VIELFACH BEWÄHRT, AUCH WEIL SIE IMMER WIEDER DEN DIREKTEN BEZUG ZU SITUATIONEN IN PRIVAT- UND BERUFSLEBEN SUCHEN.

Aus dem Kursinhalt:

- eigene Interessen, Erwartungen und Wünsche darstellen
- aktives Zuhören praktizieren
- andere Standpunkte respektieren lernen, ohne die eigenen aufzugeben
- vorwurfsfrei kommunizieren können
- eigene und fremde Streitwaffen ergründen
- heikle Themen angehen
- Lösungen für schwierige Situationen finden